

G.I.D. UBI Banca Tempo Libero

Notiziario a cura del GRUPPO INTERAZIENDALE DIPENDENTI
delle Aziende del Gruppo UBI BANCA (ex Banca Lombarda)

*T*empo d'Auguri



*P*avia e La Certosa



*T*erra Santa



*C*TB avviso



*S*entieri innevati al Lago di Carezza



*S*ciare in Val Pusteria



DENTALCOOP®

BRESCIA

diventa



AREADENT
GROUP

Cambiamo
per
darti di più

+ valori
+ servizi
= equipe



Carlo

Ksenia

amministratore e
coordinamento sedi



La sede
di Brescia
si è
trasferita



V.le Duca degli Abruzzi 103
BRESCIA
030 3545278



Via Mantova 4Q
DESENZANO
LONATO 030 637888



Via Camiasco 1B - 5542
EDOLO
SONICO 0364 75448

www.aredent.it





In questo numero:

- Sezione Culturale e Hobby
 - Avviso per il CTB
 - Pavia e La Certosa
 - Museo d'Arte Orientale
 - Morricone film history

- Sezione Turistica:
 - Sciare in Val Pusteria
 - Paesi Baschi
 - Terra Santa
 - Sentieri innevati al Lago di Carezza
 - Creta

- Sezione Merceologica e Convenzioni:
 - Convenzioni varie

- Foto Iniziative GID:
 - Sezione Culturale e Hobby
 - Sezione Turistica



STAGIONE DI PROSA 2022/2023

AVVISO IMPORTANTE

Tutti coloro che hanno acquistato l'abbonamento alla stagione di prosa 2022/2023 **DIRETTAMENTE AL BOTTEGHINO** del Teatro Sociale,

DEVONO

inoltrare la domanda di rimborso al GID inderogabilmente entro il **31/12/2022**.
Non verranno prese in considerazione le domande di rimborso che perverranno al GID oltre la data sopra citata.

**ALLA SEGRETERIA DEL GID UBI BANCA –
RECAPITARE ENTRO IL 31/12/2022**

Il sottoscritto _____ Fil/Uff. _____ Tel. _____

che si è recato personalmente presso la biglietteria del Teatro Sociale per acquistare abbonamenti alla Stagione di Prosa per sé e/o propri familiari:

- 1) chiede il relativo contributo al G.I.D.;
- 2) conferma che le persone sotto elencate sono suoi stretti familiari (famiglia d'origine o, in alternativa, famiglia acquisita) ed hanno quindi diritto al contributo del Gruppo;
- 3) allega fotocopia degli abbonamenti acquistati;
- 4) precisa dipendenza e conto da accreditare Iban : _____

**NOTA BENE : non saranno prese in esame le domande prive della documentazione richiesta
Il contributo verrà calcolato direttamente dal G.I.D.**

COGNOME /NOME	PARENTELA	SERIE	IMPORTO PAGATO

TOTALE EURO _____

Data: _____

Firma _____

VISITA AL MUSEO D'ARTE ORIENTALE - FOND. MAZZOCCHI COCCAGLIO MARTEDI' 24 GENNAIO 2023

Pompeo Mazzocchi nasce nel 1829 a Coccaglio. Con grande coraggio per l'epoca viaggia per il mondo, vivendo avventure epiche tra guerre, pirati e samurai. Riesce a reperire il baco da seta, salvando l'economia serica lombarda. Accumula una fortuna mirabolante, portando con sé i ricordi dei suoi viaggi oggi in museo. Di personalità schiva, evita le cronache ed i riconoscimenti pubblici. Tramite suo figlio Cesare dona la sua ricchezza alla comunità. Trascorre sereno la sua vecchiaia circondato dai propri affetti, scrivendo con soddisfazione il diario dei suoi viaggi, pubblicato nel 2010. Nell'arco della sua vita Pompeo Mazzocchi visitò oltre all'Europa, anche l'Africa e l'Asia. In occasione di questi viaggi, Mazzocchi raccolse circa 500 pezzi d'arte, per lo più provenienti dal Giappone che rimase la sua meta preferita.

La collezione, molto eterogenea, si compone di armi, avori, xilografie, lacche, manufatti in legno, gioielli, pitture, ceramiche, tessuti, fotografie e bronzi. L'esposizione si prefigge di mettere in mostra gli oggetti di maggior pregio della raccolta Mazzocchi, limitandosi ai pezzi giapponesi. Articolato in quattro sezioni per altrettante stanze, il Museo muove i suoi passi dalla figura di Pompeo Mazzocchi e l'allevamento del baco da seta. Sono esposti, oltre al suo ritratto e a quello della sua moglie in abiti orientali, alcune immagini del Giappone ai tempi di Mazzocchi, cartine e i lasciapassare utilizzati dal coccagliese per i suoi viaggi in Oriente.

La seconda sezione è dedicata alla situazione politica e storica dell'Impero Giapponese e alla classe nobiliare dei Bushi (Samurai nobili). Sono esposte due preziose armature del XVIII e XIX secolo, alcune spade, tra cui, interessante, una di piccolo formato destinata a un Samurai bambino e un arco del XIX secolo. Completa la sala una serie di stampe del noto artista giapponese Hiroshige, raffiguranti vedute del Giappone.

La terza sezione è dedicata al quotidiano giapponese i manufatti e le suppellettili di uso comune esposte in questa sala mostrano la cura e la raffinata eleganza con la quale i giapponesi decoravano gli oggetti del loro quotidiano, ispirandosi per lo più alla natura e alla mitologia giapponese. Notevole la raccolta di gioielli, vasi, statuette, scrittoi e netzuke (avori raffiguranti motivi mitologici e naturalistici). Accanto a questi sono esposti i famosi quaderni di Hokusai, il più grande artista giapponese del XVIII secolo, noto in Occidente per la sua "Grande onda"

.La quarta sezione si occupa dell'Ukiyo-e dal trionfo della xilografia della scuola Utagawa: scene con Geishe, Samurai, dame della corte imperiale, combattimenti navali e mostri popolano questi fogli in carta di gelso nei quali i colori accesi e raffinati degli artisti del "mondo fluttuante" restituiscono un'immagine favolosa che ha affascinato gli artisti europei della seconda metà dell'Ottocento dando origine al fenomeno del Giapponismo e influenzando l'Impressionismo.

PROGRAMMA: Il ritrovo dei partecipanti (che raggiungeranno la sede museale con mezzo proprio) è prevista entro le ore 15 del giorno martedì 24 gennaio 2023 presso la sede del museo in via Madre Teresa di Calcutta 2 – 25030 Coccaglio (BS), dove saranno accolti dalla guida che ci illustrerà il contenuto del Museo. Le relative schede multipla di iscrizione dovrà pervenire al GID a postagid@gidubibanca.org entro il 28 dicembre 2022.

L'iniziativa è del tutto gratuita in quanto il GID si accolla il costo dell'ingresso e della visita guidata. Organizzatore Raffaello Spagnoli cell. 3398522872).

Il GID, in collaborazione con Lucignolo Viaggi – Bovezzo, che ha curato la parte tecnica, propone

PAVIA E LA CERTOSA

Mercoledì 8 febbraio 2023

Il programma della giornata prevede il ritrovo dei partecipanti alle 8.00 e partenza dal parcheggio di Piazzale IVECO in direzione di Pavia, con sosta lungo il percorso per la colazione.

Mattinata dedicata alla visita guidata della città: dal Castello al Ponte Coperto scoprendo a piedi, fra le sue stradine acciottolate, la Chiesa di San Michele capolavoro di architettura e scultura romanica, il Duomo ovvero la cattedrale rinascimentale voluta dal duca di Milano Ludovico il Moro, San Pietro in Ciel d'Oro che ospita l'Arca di Sant'Agostino e la reliquia del Santo. La visita guidata continua attraverso l'antica Università con i suoi splendidi cortili neoclassici che hanno visto passare personaggi come Alessandro Volta e Ugo Foscolo, le torri medievali che caratterizzano l'immagine del centro storico della città, il Ponte Coperto che attraversa il Ticino con le sue arcate in mattoni e tante curiosità e storie popolari.

Pranzo servito in ristorante.

Nel pomeriggio visita guidata della Certosa di Pavia: fu eretta, a partire dal 1396, per volere di Gian Galeazzo Visconti come sacello funebre della famiglia; il monastero fu ultimato nel 1452 e la chiesa nel 1473. Successivamente fu eretta la facciata, di cui l'ordine inferiore ad opera dell'Amadeo e dai fratelli Mantegazza e quello superiore del Lombardo nel XVI secolo. Con la guida scoprirete il cortile, la facciata del Palazzo Ducale, la facciata della chiesa con rilievi, le navate della chiesa con cappelle. Quindi continuazione della visita interna del complesso, con un monaco o volontario per circa 45 minuti. È richiesta un'offerta libera per il per il mantenimento dell'edificio.

Al termine della visita, alle ore 17.00 circa partenza per il rientro con eventuale tappa di ristoro lungo il percorso.

Arrivo presso la sede di appartenenza previsto in serata.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

- € 90,00 per persona – minimo 30 paganti (Per gli associati Euro 75)
- € 95,00 per persona – minimo 25 paganti (per gli associati Euro 80)
- € 98,00 per persona – minimo 20 paganti (per gli associati Euro 85)

La quota comprende:

- viaggio a/r in bus, a disposizione per le visite e le escursioni richieste, pass, parcheggi e pedaggi autostradali, visita guidata una intera giornata a Pavia e alla Certosa di Pavia, pranzo leggero servito in ristorante - bevande incluse: acqua minerale - ¼ bottiglia di vino – 1 caffè a persona, assicurazione.

Le iscrizioni si accolgono, come di consueto, mediante invio della scheda multipla di prenotazione alla Segreteria del GID, entro la data del **15 Gennaio 2023 a postagid@gidubibanca.org**.

Organizzazione a cura di Raffaello Spagnoli (Cellulare 3395228782)

La sezione Culturale e Hobby del GID UBI Banca invita i propri iscritti a

MORRICONE

film history



TEATRO ARCIMBOLDI DI MILANO

LUNEDI' 22/05/2023 ore 21:00

Un'orchestra di 30 elementi e le più belle colonne sonore della storia del cinema firmate dal premio oscar MORRICONE.

Uno spettacolo a lui interamente dedicato che ripercorre le tappe salienti della carriera del Maestro dalle prime collaborazioni con Sergio Leone, fino alle musiche realizzate per Hollywood, non sarà solo un modo di ascoltare dal vivo le musiche del maestro, ma anche di vedere il percorso storico delle sue creazioni, grazie a videoproiezioni che seguiranno l'evoluzione delle collaborazioni che Morricone ha realizzato a partire dagli anni sessanta fino al suo secondo Oscar.

Il programma dell'iniziativa è il seguente:

PARTENZA: lunedì 22 maggio 2023 alle ore 18,30 con pullman da **Brescia – Via Cefalonia 74 – davanti al centro direzionale di Intesa Sanpaolo.**

COSTO: Euro 72,00 (per gli associati e familiari Euro 50,00) comprensivo del trasferimento in pullman.

Le prenotazioni si ricevono entro il 31 gennaio 2023 fino ad esaurimento dei 40 biglietti prenotati che prevedono la sistemazione in platea gold, come di consueto, mediante invio della scheda multipla di prenotazione alla Segreteria del GID a: postagid@gidubibanca.org.

Per eventuali informazioni contattare direttamente la referente dell'iniziativa Francesca Zambonardi al nr. 3335618736 (dopo le ore 17,00).

Sciare in Val Pusteria dal 4 all'11 febbraio 2023

Per la tradizionale vacanza invernale, riproponiamo il **WELLNESS & SPA HOTEL FALKENSTEINERHOF di Valles**

L'hotel, recentemente rinnovato, si trova a pochi passi dagli impianti della Gitschberg Jochtal ski area Rio Pusteria, che offre oltre 55 chilometri di piste, dai 1.300 fino ai 2.500 metri, servite da 16 moderni impianti di risalita. Inoltre, la posizione permette di raggiungere in breve tutte le altre piste da sci della Val Pusteria e della valle d'Isarco: da Bressanone, a Vipiteno, al Plan de Coronas e a Sesto. Pista per sci di fondo di 6 km posizionata a circa 1 km dall'hotel.

La zona è base ideale anche per escursioni e passeggiate - imperdibile la salita a malga Fanes, da cui si può scendere anche con slittino - o per visite alle più note località, con musei e castelli.

Il **FALKENSTEINERHOF**, struttura quattro stelle, è l'hotel ideale per la vacanza di famiglie, coppie e per tutti quelli che sanno apprezzare l'organizzazione e l'ospitalità tipica altoatesina. Le 75 camere, nelle tipologie doppia, familiare e suite, sono arredate modernamente in stile alpino, con balcone, bagno oppure doccia, WC, telefono diretto, TV satellitare, minibar. L'area benessere di 1.400 mq dispone di piscina interna ed esterna, bagno turco, sauna esterna, idromassaggi, sale relax. Intrattenimento serale (musica dal vivo, escursioni guidate, bingo, etc.). Guest Card che, nell'Alto Adige, dà diritto all'entrata in 80 musei e l'utilizzo dei mezzi di trasporto pubblico. WiFi gratuito. Deposito sci. Nell'Universum si trovano una piccola area fitness con cyclette, macchina multifunzione, spalliera svedese, step machine, solarium per il corpo. Nella Beauty & Spa, personale qualificato pratica, a pagamento, massaggi e trattamenti benessere e rilassanti, terapia aromatica, manicure, pedicure. Bagno di fieno e solarium.

Per notizie più dettagliate sull'hotel: www.falkensteiner.com.

Le quote sono: camera doppia/tripla € 658,00 p/p - quattro letti € 728,00 p/p

per gli iscritti al G.I.D. e familiari conviventi:

camere doppie/triple	€ 578,00 p.p.
camere quadruple	€ 648,00 p.p.
camere singole (solo due)	€ 788,00 p.p.

Terzo/quarto letto: 0-3,9 anni € 25,00/notte 4-9,9 anni sconto 50%
10-13,9 anni sconto 30% oltre 14 anni sconto 10%

Fino a 30 giorni prima dell'arrivo l'eventuale cancellazione è gratuita, poi ci sono penali variabili.

Le quote comprendono: aperitivo di benvenuto; trattamento di ½ pensione (abbondante colazione a buffet e cena con menù a scelta dalla cena del giorno di arrivo alla prima colazione del giorno di partenza. Una cena a tema. Possibilità di richiedere direttamente in hotel il trattamento di pensione ¾. Morbidi accappatoi in camera, borsa con teli da poter utilizzare nella zona relax durante il soggiorno, libero accesso al centro benessere. Programmi di sport, con escursioni guidate e attività di intrattenimento serale (musica dal vivo, bingo, etc.).

Le quote non comprendono: la tassa di soggiorno, le spese di carattere personale, gli extra in genere, e tutto quanto non menzionato alla voce "le quote comprendono".

Le richieste di adesione devono essere inviate alla segreteria del GID postagid@gidubibanca.org (e p.c. a danieledusi.brescia@gmail.com) compilando la scheda multipla di prenotazione e indicando sulla stessa la tipologia di sistemazione richiesta. Agli iscritti alla manifestazione, sarà inviata una comunicazione con la conferma della loro partecipazione e la richiesta dei dati necessari al perfezionamento della loro adesione.

**Il gruppo “escursionismo“ propone con: L’Organizzazione tecnica dell’agenzia Nuova Antinea Viaggi e l’Accompagnamento professionale fornito dall’Associazione Versanti
25 - 26 Marzo: Sentieri innevati al Lago di Carezza**



L'atmosfera invernale e la suggestiva cornice delle Dolomiti ci accompagnerà durante le escursioni sui sentieri innevati del Lago di Carezza. Non a caso scrittori e pittori hanno scelto questi luoghi come ispirazione per i loro racconti e dipinti. Sarà per tutti un weekend all'insegna della bellezza del paesaggio e del divertimento.

1° Giorno

Da Brescia si arriva a Bolzano e, imboccata la Val d'Ega, si prosegue per il Lago di Carezza (1500m). Dal lago inizia un percorso panoramico che transita sotto il Catinaccio e arriva alla baita Tscheiner (1955m). Inutile aggiungere che il panorama è di quelli che non si vedono tutti i giorni. La discesa al lago è per lo stesso percorso. Cena e pernottamento in hotel.

Dislivello: 550m - Tempo medio di percorrenza (andata e ritorno - soste escluse): ore 4,30;

Difficoltà: Escursionismo

Pranzo: al sacco;

Trasferimento: pullman

2° Giorno

Prima colazione in hotel e trasferimento a Nova Levante. Con un piacevole percorso che transita presso alcuni masi di montagna, si sale al colle Taltbuhl ed in seguito al maso Shiller. Dalla terrazza del maso potremo ammirare la Roda di Vael e il Catinaccio illuminati dal sole. Se l'innevamento lo permetterà, proseguiremo per il Passo Nigra. La discesa è per lo stesso percorso. Nel pomeriggio rientro a Brescia.

Dislivello: 600m - Tempo medio di percorrenza (andata e ritorno - soste escluse): ore 4,30

Difficoltà: Escursionismo

Pranzo: al sacco

Trasferimento: pullman

La quota di partecipazione è di € 193; per Soci e famigliari € 153 e comprende:

- pernottamento in camera doppia in hotel 3 stelle con area benessere; trattamento di mezza pensione (bevande e caffè esclusi);
- tassa di soggiorno;
- polizza infortuni per le escursioni del 25 - 26 Marzo;
- servizi di organizzazione e accompagnamento;

SEZIONE TURISTICA - ESCURSIONISMO

La quota di partecipazione non comprende:

- pranzo al sacco;
- tutto ciò che non è indicato nella voce “La quota di partecipazione comprende”;

Punti di incontro dei partecipanti

- **Sabato 25 Marzo ore 05,30 - Esselunga della Volta;**
(area parcheggio a lato della Combipel)

Le adesioni, **dovranno pervenire entro il 20/1/2023**, alla segreteria del G.I.D utilizzando la scheda multipla di prenotazione all'indirizzo: postagid@gidubibanca.org e per conoscenza al consigliere di riferimento: s.giuffri@libero.it

Materiale ed equipaggiamento

- abbigliamento completo da escursionismo (comprensivo di giacca antivento, guanti, copricapo), ramponcini e scarponcini da trekking;
- borsa/trolley di piccole dimensioni con indumenti di ricambio ed effetti di igiene personale;
- si richiede di partire da casa indossando l'abbigliamento da escursionismo, provvisti di pranzo al sacco ed acqua per l'escursione del primo giorno;
- l'hotel fornisce biancheria da letto e da bagno;

Condizioni di partecipazione

Al momento dell'iscrizione si ritengono lette e accettate le seguenti condizioni

- L'organizzazione è responsabile dell'incolumità fisica dei partecipanti, pertanto non è consentito a nessuno di precedere la guida durante l'escursione. Si eviterà così di creare inopportuni e fastidiosi allungamenti che, oltre a comportare un incremento dei rischi, ostacolano il coordinamento del gruppo.
- L'organizzazione non ha responsabilità nei confronti dei partecipanti per comportamenti imprudenti o decisioni assunte autonomamente durante l'escursione. Chi lascia il gruppo in misura temporanea o definitiva lo fa a suo rischio e pericolo e nulla può pretendere dall'organizzazione.
- In caso di rinuncia il partecipante dovrà versare l'intera quota di partecipazione necessaria al pagamento dei servizi prenotati (rifugio, albergo, pullman, ecc.), a meno che non venga trovata una persona che lo sostituisca.
- Il programma potrebbe subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche, per motivi di sicurezza dei partecipanti o per migliorare la fruibilità dei servizi.

Organizzazione tecnica

Nuovantina Viaggi di Spinelli Patrizia
Via Paolo VI n° 3 - 25068 Sarezzo (Bs)
P.IVA 0349520989

Autorizzazione amministrativa n. 25941 del 04/03/2013 in conformità con quanto disposto dalla Legge Regionale n. 15 del 30/03/1988. **Accompagnamento professionale fornito dall' Associazione Versanti** Signorini Flavio - Accompagnatore di Media Montagna iscritto al Collegio Guide Alpine della Lombardia con il numero 390.



PAESI BASCHI

PINXTOS, ZURITOS E ARTE
CONTEMPORANEA

29 marzo - 5 aprile

Terra d'industrie pesanti, miniere e cantieri navali, con una sorprendente predilezione per l'arte, amata e praticata fin dei primi abitanti preistorici, Euskal Herria,

come chiamano la loro regione i baschi spagnoli, è una piccola terra dal temperamento fiero.

Nel Paese Basco, oltre alla lingua, aspra e misteriosa che resiste orgogliosamente alla spinta del castigliano, è aspro anche il territorio, fatto di monti disegnati dal vento gelato e di coste dalle alte falesie scolpite dalle onde incessanti e formidabili del Mar Cantabrico. Mare di cui l'emblema più famoso è un piccolo pesce, lavorato ancora da mani di donna con gesti antichi: sua maestà l'acciuga.

Il nostro itinerario ci porterà a visitare le località più importanti della regione, a partire da Vitoria, la cui bellissima cattedrale ha ispirato Ken Follet per "I pilastri della terra". A Bilbao entreremo nell'imperdibile Museo Guggenheim. Visiteremo San Sebastian, che nella Belle Époque fu uno dei centri più vivaci e alla moda tra il bel mondo europeo; vi soggiornarono reali, nobiltà, politici, scrittori e musicisti, come Maurice Ravel. Poi Guernica, che ha ispirato l'opera omonima di Picasso. La tappa a Santoña ci porterà a visitare anche un laboratorio di produzione delle acciughe, dicono che queste sono le migliori al mondo. A Santander visiteremo la Cattedrale e il Palazzo Reale. Il settimo giorno andremo ad ammirare le famosissime grotte Altamira, con le pitture del Paleolitico Superiore, eseguite fra 14 mila e 16 milacinquecento anni fa. La grotta, nota come la "**Cappella Sistina della preistoria**", dal 1985 è diventata **Patrimonio dell'Umanità**.

L'organizzazione tecnica è a cura dell'agenzia TRAVEL DESIGN STUDIO di Bergamo.

Il programma dettagliato può essere richiesto senza impegno alla segreteria del GID oppure a Daniele Dusi (danieledusi.brescia@gmail.com).

La quota di partecipazione, calcolata su base 40 partecipanti, è di Euro 1.540,00

Per gli iscritti al G.I.D., e componenti il nucleo familiare, la quota è ridotta a **Euro 1.480,00**

La quota comprende. Passaggi aerei su voli di linea RYANAIR, tasse aeroportuali aggiornate al 28 novembre 2022. Sistemazione in hotel 4 stelle (indicati in programma, o similari) in camere doppie con servizi, e trattamento di pensione completa. Guida parlante italiano e pullman GT privato a disposizione per tutta la durata del tour più guide locali parlanti italiano dove richiesto. Tutte le visite e le escursioni menzionate nel programma, con ingressi ove previsto, e radio con auricolari per tutta la durata del tour. Assicurazione AXA B30 sanitaria € 10.000) e bagaglio (750). Imposte di assicurazione e diritti d'agenzia.

La quota non comprende.

Pasti in aeroporto o non menzionati nel programma. Facchinaggi. Tasse di soggiorno (da pagare in loco). Il fondo cassa per le mance a guide, autisti, camerieri. L'assicurazione facoltativa a copertura delle eventuali penali in caso di annullamento del viaggio (€ 85,00). Il supplemento per la sistemazione nelle due camere singole disponibili (€ 380,00). Le bevande, gli extra di carattere personale e tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende".

Le richieste di adesione, da inviare alla segreteria del G.I.D. (postagid@gidubanca.org) **entro la data del 10 gennaio** compilando la scheda multipla di prenotazione, saranno accettate sino al completamento dei **40 posti disponibili**. Agli iscritti alla manifestazione sarà inviata una comunicazione con la conferma della loro partecipazione e la richiesta dei dati necessari all'organizzazione.

**L'Associazione Culturale Versanti con l'Organizzazione tecnica di
Nuovantina Viaggi di Spinelli Patrizia propone:
22 - 29 Maggio: Creta, l'isola dei sogni**

Adagiata al centro del Mediterraneo, Creta è anche conosciuta come l'isola dei sogni. A paesaggi aspri e selvaggi si alternano villaggi immersi nel verde, monasteri decorati con pregiati affreschi bizantini e lagune con l'acqua color turchese. Partiremo da Chania per scoprire la costa meridionale, a tu per tu con il mare e i miti di Zeus, di Icaro e del Minotauro. Un viaggio bellissimo che ti lascerà senza parole.



Cammineremo con uno zaino leggero ed ogni sera troveremo il nostro bagaglio recapitato in hotel. Chi preferisce rinunciare ad una o più escursioni può spostarsi da una località all'altra con il traghetto e trascorrere una giornata al mare.

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1°Giorno - 22 Maggio: Milano - Heraklion - Chania

Trasferimento all'aeroporto e imbarco sul volo di linea per Hraklion. Disbrigo delle formalità doganali, incontro con il corrispondente e trasferimento in hotel. Tempo a disposizione, cena e pernottamento in hotel.

2° Giorno - 23 Maggio: Chania - Gramvoussa

Partenza per la penisola di Gramvoussa, una punta selvaggia che si protende nel mare. Il sentiero che percorre tutta la penisola regala un panorama mozzafiato sulla laguna di Balos e sulla spiaggia più bella di Creta. Durante il percorso ci saranno molte occasioni per fermarsi e fare il bagno. Pranzo al sacco, cena e pernottamento in hotel.

3° Giorno - 24 Maggio: Elafonissi - Paleochora

Trasferimento all'isola di Elafonissi, collegata alla terraferma da una sottile lingua di sabbia. L'escursione inizia dalla riva della laguna azzurra e, sempre a ridosso del mare, seguiremo il Sentiero Europeo E4, fino a Cape Krios. Dopo una sosta al suggestivo monastero di Agios Ioannis si raggiunge Paleochora. Pranzo al sacco, cena al ristorante e pernottamento in hotel.

4° Giorno - 25 Maggio Paleochora - Soughia

Riprendiamo il cammino sul Sentiero E4 seguendo dolci saliscendi interrotti da numerose calette, fino all'indimenticabile baia di Ai Kyrkos e alle rovine romane di Lissos. La parte più interessante e conosciuta di questo complesso archeologico è sicuramente ciò che resta del Tempio di Asclepio (I sec. d.C.). Il cammino prosegue in direzione delle rigogliose gole di Skilolakos e del piccolo porto di Soughia. Pranzo al sacco, cena e pernottamento in hotel.

5° Giorno - 26 Maggio: Soughia - Gole di Samaria - Agia Roumeli

Trasferimento a Omalos, un grazioso borgo di montagna non visibile dal mare. Da qui inizia la spettacolare discesa nelle gole di Samaria: da un'altitudine di 1250m scenderemo fino alla spiaggia di Agia Roumeli. Le gole di Samaria sono le più lunghe d'Europa e si percorrono in tutta la loro lunghezza. Passeremo in canyon racchiusi tra imponenti pareti rocciose alte centinaia di metri e zone aperte con splendidi scorci sul mare. Pranzo al sacco, cena e pernottamento in hotel.

SEZIONE TURISTICA - ESCURSIONISMO

6° Giorno - 27 Maggio: Agia Roumeli - Loutro

L'escursione di oggi ci condurrà a Loutro, un villaggio di pescatori dove non arriva la strada. Il percorso, sempre molto panoramico, prima sale al monastero di Agio Pavlos e poi scende alla spiaggia di Marmara, dove non si potrà fare a meno di tuffarsi nell'acqua cristallina del mare. Durante il percorso non è raro avvistare il grifone, un grosso rapace che nidifica sulle alture della costa. Pranzo al sacco, cena e pernottamento in hotel.

7° Giorno - 28 Maggio: Loutro - Chora Sfakion - Chania

Lasciata a malincuore Loutro iniziamo l'ultimo tratto del Sentiero E4. Il percorso, sempre affacciato sul mare, segue le insenature della costa fino allo sbocco della gola di Imbros, dove è situata la cittadina di Chora Sfakion. Ad attenderci ci sarà il pulmino con il quale rientreremo a Chania. Pranzo al sacco, cena e pernottamento in hotel.

8° Giorno -29 Maggio: Heraklion - Milano

Tempo a disposizione. Trasferimento all'aeroporto di Heraklion e imbarco sul volo diretto a Milano. Arrivo e trasferimento al luogo di destinazione.

Quota di partecipazione € 1480 per soci e famigliari € 1380 e comprende:

- trasferimento A/R all'aeroporto di Milano o Bergamo;
- volo per Chania (andata e ritorno) in classe economica;
(la quotazione del volo aereo fatta l'1/12/2022 potrebbe subire delle variazioni)
- tasse aeroportuali;
- franchigia bagaglio da imbarcare 20 Kg + piccola borsa a mano;
- polizza sanitaria/bagaglio(spese mediche fino a 1mln;)comprensiva contagio covid e quarantena;
- trasferimenti con mezzi privati come da programma;
- sistemazione in camera doppia in hotel 3 stelle e appartamenti;
- trattamento di mezza pensione (bevande e caffè esclusi);
- tassa di soggiorno e mance varie;
- guida trekking locale;

La quota di partecipazione non comprende:

- eventuale adeguamento delle tasse aeroportuali all'emissione dei biglietti;
- eventuale supplemento carburante;
- eventuali spese aggiuntive per cause di forza maggiore;
- polizza annullamento all risk; comprensiva delle coperture "contagio Covid e quarantena"-**per richiederla dovrai segnalarlo sul contratto di viaggio (costo circa 130 €)**;
- ticket d'ingresso a riserve, musei, chiese e luoghi di interesse non presenti nel programma;
- pranzi al sacco da acquistare nei negozi di alimentari oppure in hotel;
- tutto ciò che non è citato nella voce "La quota comprende";

Informazioni

- il programma potrebbe subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche, per motivi di sicurezza dei partecipanti o per migliorare la fruibilità dei servizi;
- il viaggio sarà effettuato con un minimo di 20 partecipanti;
- massimo 25 partecipanti, oltre 25 in lista d'attesa;

Documenti

Carta di identità e tessera sanitaria;

Abbigliamento e calzature

Per le escursioni è necessario un abbigliamento completo da escursionismo e scarpe o scarponcini da trekking.

Per la buona organizzazione del viaggio è necessario ricevere le adesioni **entro il 21 gennaio 2023** utilizzando la scheda multipla di prenotazione da inviare all'indirizzo mail postagid@gidubibanca.org e p.c. al consigliere di riferimento s.giuffri@libero.it. L'Agenzia Viaggi fa presente che prima si forma il gruppo e prima si riesce ad acquistare i voli, attualmente soggetti a lievitazione dei costi.



TERRA SANTA

28 maggio - 2 giugno 2023

(Organizzazione tecnica Brevivet)

Terra Santa: non un viaggio qualunque bensì un' esperienza unica ed indelebile nel cuore di chiunque. Per i cristiani è il pellegrinaggio per eccellenza ai luoghi della vita pubblica di Gesù da Nazareth a Betlemme.

I credenti delle tre religioni monoteistiche condividono l'amore per la Santa Gerusalemme.

Chi è mosso da interessi culturali si troverà alle sorgenti della storia.

Qualsiasi sia la motivazione che conduca in questa Terra, non sarà mai disattesa.

L'itinerario inizia dalla Galilea con Nazareth, il Lago di Tiberiade e quindi attraversa la valle del Giordano per giungere in Giudea a Betlemme.

Gerusalemme affascina con le Moschee, il Muro della Preghiera, la Basilica del Santo Sepolcro che si raggiunge attraverso il colorato mercato arabo.

Infine una giornata alla fortezza zelota di Masada che, dall'alto, domina le distese infuocate del deserto e, a conclusione, un divertente bagno nelle acque salate del Mar Morto.

PERIODO:	28/5 - 2/6/2023						
RITROVO:	verrà data comunicazione sulla scelta del luogo ritenuto più idoneo per il parcheggio.						
PREZZO:	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 70%;">Costo dell'iniziativa per minimo 30 partecipanti</td> <td style="text-align: right;">Euro 1.400,00</td> </tr> <tr> <td>Costo per soci e familiari:</td> <td style="text-align: right;">Euro 1.300,00</td> </tr> <tr> <td>Supplemento camera singola</td> <td style="text-align: right;">Euro 310,00</td> </tr> </table> <p><i>(prezzo stabilito su rapporto €/€ 1:1. Eventuale adeguamento per oscillazioni oltre 3%)</i></p>	Costo dell'iniziativa per minimo 30 partecipanti	Euro 1.400,00	Costo per soci e familiari:	Euro 1.300,00	Supplemento camera singola	Euro 310,00
Costo dell'iniziativa per minimo 30 partecipanti	Euro 1.400,00						
Costo per soci e familiari:	Euro 1.300,00						
Supplemento camera singola	Euro 310,00						
La quota comprende	<ul style="list-style-type: none"> - Passaggio aereo in classe turistica Milano/Fiumicino/Tel Aviv con voli di linea Ita; - Franchigia 23 kg. di bagaglio personale + bagaglio a mano (8kg); - Trasferimenti in pullman da/per gli aeroporti di Milano/Tel Aviv; - Sistemazione in Hotel *** Sup. in camere a due letti; - Pensione completa dalla cena del 1° giorno alla colazione del 6 giorno; - Tasse aeroportuali incluse di €. 260,00; - Assistenza di personale specializzato e con guida abilitata per tutto il tour; - Tour in pullman con visite, escursioni come da programma, con ingressi inclusi; mance ove previste; - Assicurazione sanitaria, bagaglio e annullamento viaggio e copertura Cover Stay AXA; - Radioguide vox. 						
La quota non comprende	Assicurazioni facoltative, bevande ed extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce "la quota comprende".						

Documenti: passaporto con validità residua di almeno 6 mesi rispetto alla data di scadenza.

Le prenotazioni fino all'esaurimento dei 30 posti disponibili, con precedenza agli iscritti fino al 15 gennaio, devono essere inviate alla **Segreteria del G.I.D. UBI BANCA** a postagid@gidubibanca.org tramite la scheda multipla di prenotazione, completa di tutti i dati richiesti, entro **il**

10 Febbraio 2023

Il programma completo del tour sarà disponibile sul sito del G.I.D. www.gidubibanca.org :

Tempo Libero - programmi eventi in corso.



Installazione - Vendita - Assistenza
Condizionatori - Caldaie
a Brescia e Provincia



Villaggio Ferrari, 78 (sede legale) - Brescia

www.tiemmeimpiantibrescia.it

info@tiemmeimpiantibrescia.it

Abbiamo stipulato una nuova convenzione con TIEMME IMPIANTI azienda certificata bresciana che vanta esperienza ventennale nel settore della climatizzazione civile ed industriale.

Offre a tutti i soci del G.I.D. Ubi Banca sconti promozionali sull'acquisto e monitoraggio dei migliori condizionatori ad oggi sul mercato quali:

Mitsubishi Electric, Daikin etc.

Solo per i ns. soci la promozione si estende anche sulla **prima manutenzione e pulizia** dell'impianto che verrà effettuata **GRATUITAMENTE** l'anno successivo all'installazione.

Contattate Tiemme Impianti per prenotare un sopralluogo.

Durante l'incontro verrà redatto un preventivo chiaro ed altamente competitivo e verranno spiegate le modalità di recupero fiscale attualmente fruibili.

Per informazioni e sopralluoghi:

Sig. Testa Marco

Mobile : 393.2969389 / 335.7967352

E-mail: info@tiemmeimpiantibrescia.it

Azienda certificata F-Gas essenziale per la detrazione fiscale
E per la garanzia in caso di intervento assistenza casa costruttrice.

SEZIONE CULTURALE e HOBBY

Cremona il Duomo



Aquileia, Grado, Trieste



SEZIONE TURISTICA
Aspettando il Natale Urbino



Sezione Culturale e Hobby : Pranzo dei Pensionati



SCHEMA MULTIPLA DI PRENOTAZIONE

Informiamo i partecipanti che l'organizzazione tecnica delle manifestazioni è gestita dalle Agenzie indicate nelle specifiche circolari e che per quanto riguarda gli obblighi vigenti in materia di COVID-19 il G.I.D. non è in alcun modo responsabile per eventuali coinvolgimenti COVID. Il socio, quindi, è consapevole che il G.I.D. Ubi Banca è un mero intermediario di viaggi, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 1 della Convenzione di Bruxelles del 23/04/1970, ratificata con legge n. 1084/1977; pertanto, ai sensi del comma 3 dell'art. 22 della medesima Convenzione non risponde di eventuali inadempimenti totali o parziali dei viaggi e dei soggiorni prescelti dal socio medesimo e per la cui conclusione quest'ultimo gli ha conferito espresso mandato con rappresentanza. **Il G.I.D. Ubi Banca svolge esclusivamente attività di prenotazione e di tesoreria (cassa comune) prestata a titolo gratuito.**

Alla segreteria del G. I. D.:

Il Sottoscritto:		Matr.:
In servizio presso: <small>se in quiescenza indicare l'indirizzo di residenza</small>		Telefono n.
Indirizzo e-mail personale <small>(da indicare sempre)</small>		Cell. n. <small>(indicare sempre)</small>

chiede di aderire all'iniziativa sotto segnata (Barrare la casella indicante la scelta. **In caso di scelta doppia** inviare due moduli):

- | | | |
|---|------------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> Visita al Museo d'Arte Orientale a Coccaglio | 24/01/2023 | Rif. Spagnoli |
| <input type="checkbox"/> Pavia e La Certosa | 08/02/2023 | Rif. Spagnoli |
| <input type="checkbox"/> Morricone film history | 22/05/2023 | Rif. Zambonardi |
| <input type="checkbox"/> Sciare in Val Pusteria | 04-11/02/2023 | Rif. Dusi |
| <input type="checkbox"/> Sentieri innevati al Lago di Carezza | 25-26/03/2023 | Rif. Giuffrida |
| <input type="checkbox"/> Paesi Baschi | 29/03-05/04/2023 | Rif. Dusi |
| <input type="checkbox"/> Creta | 22-29/05/2023 | Rif. Giuffrida |
| <input type="checkbox"/> Terra Santa | 28/05-02/06/2023 | Rif. Sorsoli |

unitamente ai seguenti familiari:

Nome e cognome	*(D/P/C/F)	Codice fiscale	Indirizzo di residenza

(Socio dipendente **D**, socio pensionato **P**, Coniuge **C**, figlio **F**, Altro **A**)

Per un totale di n° persone ed autorizza l'addebito sul conto corrente sotto indicato:

IBAN	IMPORTO	INTESTAZIONE

Dichiaro inoltre di sollevare gli Organizzatori da ogni responsabilità relativamente a danni a cose o a persone durante lo svolgimento delle iniziative.

Data

Firma

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI: Confermo di essere stato opportunamente informato dal G.I.D. UBI Banca ai sensi dell'art. 13 del D.L. 2003/196 e dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679, e di dare autorizzazione al trattamento dei miei dati personali e di quelli degli altri partecipanti iscritti per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, consapevole che in mancanza di tale consenso il G.I.D. non potrà dar corso ad azioni o servizi che richiedano il trattamento di dati e immagini personali già in suo possesso. Il trattamento dei Dati per le suddette finalità sarà effettuato con modalità informatiche e manuali da soggetti specificamente incaricati ed autorizzati dal G.I.D. UBI Banca ai sensi dell'art. 30 del D.L. 2003/196 e dell'art. 29 del Regolamento UE 2016/679 nonché da terzi soggetti coinvolti nelle attività di trattamento poste in essere.

Firma



Con i due studi dentistici di alto livello, situati a Brescia e Bagnolo Mella, il Dott. Vasa Vitanovic, specialista in chirurgia orale, con lo staff, igienista dentale e assistenti alla poltrona altamente qualificati e disponibili del laboratorio odontotecnico tecnologicamente avanzato, offre un servizio odontoiatrico completo, tutti i giorni, compreso il sabato, con le tariffe delle prestazioni odontoiatriche a noi proposte per il 2016 e con finanziamenti a tasso 0%.

Il paziente può seguire sullo schermo la visita odontoiatrica con la camera intraorale e ortopantomografia, radiografia di tutta la bocca in digitale. Per i pazienti ansiosi e i bambini si utilizza tecnica di sedazione cosciente inalatoria. Interventi della chirurgia, paradontologia e sbiancamento si fanno con il laser, in modo più veloce, confortevole e sicuro per il paziente

Per vedere i casi clinici affrontati potete visitare il sito www.vitanovic.com

PRESTAZIONI

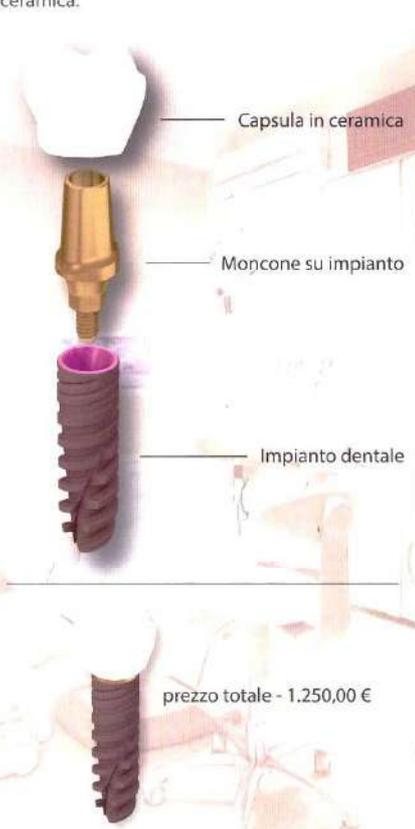


- Implantologia carico immediato,
- Protesica
- Estetica
- Ortodonzia
- Chirurgia
- Laser
- Sbiancamento dentale
- Cure conservative
- Sedazione cosciente con protossido d'azoto

APPARECCHIATURE TECNOLOGICAMENTE PIÙ MODERNE

Il paziente può seguire sullo schermo la visita odontoiatrica con la camera intraorale e ortopantomografia, radiografia di tutta la bocca in digitale. Chirurgia traumatica con l'uso di laser e ultrasuono.

Disegno dell'impianto dentale con capsula in ceramica:



Capsula in ceramica

Moncone su impianto

Impianto dentale

prezzo totale - 1.250,00 €

www.vitanovic.com

I PREZZI CONVENIENTI SONO IL RISULTATO :

32 anni di esperienza in odontoiatria

Acquisto dell' impianto direttamente dal produttore, dal suo posizionamento da parte dello stesso titolare dello studio il quale garantisce inoltre il rifacimento in caso di insuccesso a carico dello studio.

Collaborazione con i migliori laboratori odontotecnici in zona che, grazie all'uso di tecnologie avanzate, ci permettono di offrire ai nostri pazienti prestazioni con un prezzo ragionevole e un'altissima qualità.

Un impianto dentale top di gamma, certificato con passaporto internazionale in uso da oltre 22 anni in 55 paesi del mondo composto da capsula in ceramica, moncone su impianto e impianto dentale a **€1.250,00** contro i €1.050,00 in Croazia e i €1.900,00 di media degli studi italiani.

Disponibilità per le urgenze e oltre alla qualità professionale troverete anche disponibilità e serietà.

33 anni di esperienza in odontoiatria

(Il listino prezzi completo è disponibile, a richiesta, presso la Segreteria).

STUDIO BRESCIA, via M. Cesaresco, 20 Tel. 030.3386160 , cell. 335.5735501
STUDIO BAGNOLO MELLA,(BS) via A. Gramsci, 125/b Tel. 030.6821616

www.vitanovic.com



Museo di Arte Orientale



Paesi Baschi



Creta



Morricone film history



Numeri telefonici dei Consiglieri del GID

Pres.	ZARATTINI ITALO	329 2292276 - 030 381547
V. Pres.	QUADRELLI GIACOMO	338 4358172 - 030 381547
V. Pres.	ZAMBONARDI FRANCESCA	030 2473765 - 333 5618736
Segr.	PETRUCCI VALERIO	335 5798231 - 030 381547
Cons.	ATILARI SEVERO	339 4691268 - 030 381547
Cons.	BERGAMASCHI PIERANGELO	348 3520327 - 030 381547
Cons.	BORDOGNA MAURIZIO	335 7796127 - 030 381547
Cons.	COLOMBINI CESARE	030 7014722 - 333 3436700
Cons.	DUSI DANIELE	339 8758900 - 030 381547
Cons.	GIUFFRIDA SALVATORE	327 1217373 - 030 381547
Cons.	PATTINI PIERLUIGI	329 1826338 - 030 381547
Cons.	SORSOLI GIANPIERO	338 2422591 - 030 381547
Cons.	SPAGNOLI RAFFAELLO	339 5228782 - 030 381547