# SEZIONE MERCEOLOGICA e CONVENZIONI

**IKMF ITALIA**
Via Europa 104/b presso *THE SUN* - 25062 CONCESIO
andrea@ikmf-brescia.it – cell 335-6099333

Il sig. Andrea Bonera responsabile del centro *Asd No Pain No Gain* di Concesio ci offre la possibilità di frequentare lezioni di **difesa personale** basato sul sistema di difesa **KRAV MAGA** (che significa letteralmente "*combattimento a corta distanza*") ritenuto uno dei sistemi di difesa personale più efficaci al mondo.
Il programma è finalizzato principalmente a prevenire ed evitare le aggressioni utilizzando eventualmente armi improvvisate come ombrello, chiavi, cellulare ecc. proponendo oltre a corsi per civili aperti a tutti , particolari programmi mirati quali:
AUTODIFESA UOMO studiato per consentire a chiunque di potersi difendere e difendere i propri cari,con semplicità ed efficacia e imparare a gestire stress trasformando la paura in adrenalina nel minor tempo possibile
*AUTODIFESA DONNE. studiato per contrastare l'odioso problema della violenza sulle donne;*
affronta ogni aspetto della sicurezza ed è stato studiato per essere appreso senza difficoltà da chiunque indipendentemente dall'età, grado di allenamento, struttura fisica.
*ANTIBULLISMO studiato per bambini e adolescenti* che sapranno come comportarsi quando saranno soli per strada, quando utilizzeranno un mezzo pubblico o verranno fermati da sconosciuti ecc..
Il metodo di spiegazione è semplice ed intuitivo per essere appreso in breve tempo e l'apprendimento è istintivo.
Ai nostri iscritti e familiari verrà accordato

## uno sconto del 15%

sui prezzi di listino che prevedono e seguenti pacchetti:

| | | |
|---|---|---|
| *Lezioni private singole – 10 lezioni* | *500,00 €* | *prezzo G.I.D. 425,00€* |
| *Lezioni private piccoli gruppi - 10 lezioni* | *250,00 €* | *prezzo G.I.D. 212,00€* |
| *Partecipazioni corsi già esistenti* | *60/80 €* | *prezzo G.I.D. 50/70 €* |

*Come d'uso si raccomanda di esibire il tesserino del G.I.D. con la dovuta discrezione*